



鞋助更生愛心義賣

劉宗慧

“鞋”助更生朋友們 一步一步 腳踏實地 走向幸福大路！

壹、愛心義賣方案 貳、活動剪影

2014年5月發生捷運隨機殺人事件，每當社會上發生矚目案件時，身為更生人及更生人家屬，內心是無比的煎熬，需承受世俗憤怒的眼光，重新開始的生活備受波折。

為協助曾誤入歧途的更生人復歸社會，順利投入職場，法務部與臺灣更生保護會長期致力於輔導、陪伴更生人穩定就業、技能訓練等就業轉銜服務，並邀集民間企業廠商提供工作機會予更生朋友，至目前為止已有近360家愛心企業加入協力廠商行列，讓更生復歸之路走得更穩健踏實。

正當社會瀰漫著不安的氣氛，臺灣知名女鞋品牌碩豐國際公司在年端午節前夕，把愛心化為行動，捐贈400雙淑女鞋，“鞋”助更生朋友們，重新開始，重新出發，走向幸福大道！

壹、愛心義賣方案



1. 本文作者為財團法人更生保護會臺北分會主任。



臺灣臺北地方法院檢察署及臺灣更生保護會臺北分會特藉此機會結合臺新慈善文教基金會、郭元益食品股份有限公司於5月30日假台新金控大樓舉辦「更生有愛～端午傳情！MISS SOFI 鞋助更生愛心義賣會」，透過義賣活動邀集企業一同來關懷社區弱勢團體，並讓義服勞務及社會勞動人從關懷服務他人（清寒更生人、家庭支持方案更生人及家屬、受保護管束人、馨生人、單親家庭）的過程中，了解自我價值、建立自信心，重新找回人生方向。

法務部陳政務次長明堂，及臺灣更生保護會新任大家長王董事長添盛，保護司游司長明仁，台新銀行吳董事東亮一起為籌建「更生產品展售中心」愛心總動員，還有郭元益食品股份有限公司及大新印刷提供端午禮盒及合歡米，關懷清寒受保護管束人、更生人。法務部陳政務次長明堂呼籲社會企業團體多多伸出援手相助，讓許多被社會忽

略但同時卻需要大家關心的族群們能有更多機會被看見，透過活動匯集企業能提供更多資源和工作機會，“鞋”助更生朋友們，走向幸福！

活動除了有鞋子特賣外，更有更生事業產品融豷咖啡及臺北監獄手工餅乾品嚐會，讓社會重新認識了解更生人，促進更生人與社區、民眾的對話及再融合。更生事業對於更生朋友們的意義並不只是工作，更重要的是，透過更生事業的推廣行銷，能幫助他們找回自己生命方向，並從中發現自我的價值和定位。

而此次愛心鞋義賣所得將用於籌建「更生產品展售中心」，「更生產品展售中心」的籌設將提供更生產品一個可直接展示和行銷的平臺，讓更生朋友們能藉此平臺，讓社會大眾看見他們的努力，他們的省思，進而重建更生人正面社會形象。



貳、活動剪影



2014.5.30 民眾踴躍採購並 1 人採買 4 雙

2014.5.30 陳明堂次長及王添盛董事長共襄盛舉

2014.5.30 感謝台新吳東亮董事長協助義賣

2014.5.30 義賣會場參與嘉賓

音樂處遇 更生希望工程

劉宗慧

因毒而變調的人生 重新再吹起 詠嘆生命新樂章

音樂，能跨越語言及文字隔閡，
傳達心意、感動人心。

- 壹、臺北監獄音樂班
- 貳、夢·起動更生樂團
- 參、更生音樂季

壹、臺北監獄音樂班

台北監獄樂隊成立於 2010 年，導因於「臺北市民管樂團」所規劃之『北監音樂班 - 音樂治療·更生希望工程』一案。本案在獲得英商「帝亞吉歐」支持後，於當年挹注資金購置樂器，捐贈台北監獄成立樂隊。從 2011 年起財團法人臺灣更生保護會臺北分會與臺北監獄合作辦理『臺北監獄管絃樂班』，運用臺北地檢署緩起訴金聘請臺北市民管樂團蘇團長世文、美國

佛羅里達國際大學小號碩士鄒基華老師、臺北市民管樂團及臺北市民交響樂團打擊組首席鐘季恆老師等具有專業技術之專家親臨授課、指導及音樂班的教學與運作。

音樂可以感動人心，進一步引發演奏者、聆聽者對於「美」的神祕感觸。音樂班學員在學習音樂的過程中，藉由音樂的陶冶與潛移默化，可逐漸感受世界的美好，進而激發其向上追尋美的動力，產生對未來的希望感。此一內在的轉變，可避免收容人重蹈覆轍，回復舊有的犯罪循環模式當中，透過音樂的傳達，達到音樂治療的目的。

臺北監獄音樂班在「臺北市民管樂團」的教導下，在短短的幾年時間內，累

1. 本文作者為財團法人更生保護會臺北分會主任。



積出深厚的專業音樂能力以及演出經驗。2014年更由單純的銅管樂隊，成功轉型為融合薩克斯風、木吉他、電吉他、Bass、小提琴之「爵士樂隊」，多次在矯正署所舉辦之各類聯展（2015年兩岸聯展 - 台北松山菸廠開場表演）及臺灣更生保護會70週年等重要場合演出，屢獲社會各界好評。

音樂班更因應近年來，來自中國大陸、歐、美、亞洲等不同民族、不同國籍貴賓到訪，擬定適當之曲目進行演奏演出。也因應各大專院校及工商企業、社福團體各界的參訪，挑選台語經典歌曲以及國語流行歌曲進行合奏練習。

音樂班藉由公開演出帶來「美」的感受與溫暖的氛圍，在社會層面預期效益，可有效消弭社會大眾對於曾經犯錯之受刑人所產生的隔閡。進而在受刑人出監後，能給予其正確的價值評斷或協助其更生。讓受刑人不再自卑，並且有洗心革面重新做人的機會。

貳、夢·起動更生樂團

在獄中失落的一段歲月，有一群人，在音樂中找到寄託，獲得抒發，甚至尋回自我。因為相信『音樂』可以療癒人心，由臺灣更生保護會臺北分會，結合臺北市市民管樂團，於臺北監獄成立管樂隊，服刑學員經過數年的練習，從陌生到熟練，不但沈浸在悠揚的樂聲中，更在表演中找到失去已久的自信。

為讓高牆樂聲延續到社區，用音樂撫慰更生同學復歸社會的徬徨，臺灣臺北地方法院檢察署、財團法人臺灣更生保護會臺北分會於2016年邀請臺北監獄、宜蘭監獄等管樂團學員，及愛好音樂之更生人成立夢·起動更生樂團，團員們有自行編曲、演出之經驗，自信能組成爵士樂團。

樂團籌組除臺北地方法院檢察署及分會合作辦理外，還結合財團法人張榮發慈善基金會，感謝基金會大力贊助捐贈長號、



薩克斯風、音箱等表演樂器供樂團使用；新麗聲樂器行提供場地團練，團員每星期都排除萬難，放下工作，聚集團練。

出獄更生人再犯原因，許多是因為生活習慣未能改變，交往不良同儕，衝動性格、立即享樂的人格特質。更生樂團的成立，提供更生人一個學習音樂的機會，藉由音樂的學習重新認識這個社會，期能透過音樂讓更生人養成正當休閒活動，減低衝動性格，甚至組成更生人互助團體，並在音樂表演中得到自我肯定。

樂團也會不定期舉辦音樂會，或安排到法務部、各地檢署、監獄、社福機構（如養老院、育幼院）等做公益活動演出，將音樂的溫度帶到社會的每一個角落，讓許多的更生人知道，過去就讓它過去，重新學習，復歸社會，藉以激勵更生同學，只要願意，每個人都做的到，期望更多更生人加入這個大家庭。

參、更生音樂季

近年來由於國內政治、經濟的急速變遷，道德觀念漸趨淡薄，社會不良風氣日益蔓延，衍生種種治安問題，令人擔憂的是犯罪年齡層有逐年下降且急遽增加之趨勢，再加上由於社會轉型，青少年容易迷失在同儕結黨、吸毒、校園販毒、飆車、鬥毆等誘惑之中，而觸犯法網，造成社會治安上一大隱憂。

臺灣臺北地方法院檢察署、財團法人臺灣更生保護會臺北分會結合臺北市政府文化局、財團法人張榮發慈善基金會以及台新社會公益信託基金，於2017年6月3日下午，在香堤大道北段（新光三越A8—A10館），共同舉辦「2017更生音樂季首發曲，夢啟動 - 反毒創藝音樂會」，期望透過悠揚的樂曲，修復社會大眾與更生人的裂痕，讓更生人能順利回歸社會，開始新人生，夢想也因此正式啟動。





活動因適逢「六三禁煙節」，別富意義，現今社會毒品氾濫猖獗，吸食毒品的年齡層不斷下降，一旦接觸毒品就很難在吸毒與戒毒的輪迴中脫身，不少的年輕學子因毒品誘惑而誤了一生。希望透過更生音樂季的首部曲活動，加強對青少年預防犯罪宣導、以提昇青少年法律常識，並提倡健康新主張 - 秀音樂，讓青少年、社會大眾從事正當休閒轉向活動，一起玩音樂，拒絕毒品。讓青少年不再流連佇足於不正當場所及深夜不歸，並徹底遠離毒品及危險物品，增加防範犯罪之意識，教導青少年正確之人生觀與價值觀，共同防範犯罪，維護社會治安。

更生音樂季首發曲除有臺北監獄管樂團及夢・起動更生樂團現場演出外，更邀請長榮交響樂團銅管五重奏、普羅藝術家樂團、吳宗霖銅鑼福爾摩莎之音以及楊文彰胡蘆絲等樂團現場演奏。先藉由在監受

刑人與出監更生人先後的音樂演出，讓人們透過音樂，感受到每一則更生故事背後的滄桑，及其回歸社會的渴望，重新啟動人生的夢想，並以此喚醒社會大眾的關懷與鼓勵，以愛接納更生人；後藉專業樂團由爵士、古典等不同風格的悠揚樂音，回饋給更生人社會的溫暖與接納，以此感動並堅定更新重生的意志，助其脫離毒癮的束縛，從此獲得新的人生。

「夢啟動反毒創藝音樂會」是更生音樂季的首部曲，臺北地檢署與臺灣更生保護會台北分會期望它能給予社會每一個人，尤其是每年出獄的3萬5,000名更生人溫暖的太陽，同時照亮更生人邁向正常、幸福人生的道路，讓社會和解，世界更美好。



2017.1.10 張榮發基金會捐贈長號



2017.1.10 張榮發基金會捐贈音箱



2017.6.3 更生音樂季首發曲 - 夢啟動儀式

2017.6.3 張榮發基金會捐贈樂器



2017.6.3 王董事長添盛、邱官長與更生輔導員合影

新聞剪報及活動剪影

資料來源資料：聯合新聞網 中華民國 106 年 6 月 3 日

17:14 聯合報系攝影中心 記者屠惠剛／即時報導

「2017 更生音樂季首發曲，夢啟動-反毒創藝音樂會」在信義區香堤大道舉行，張榮發基金會執行長鍾德美（右四）到場，捐贈一批樂器給更生保護會台北分會，由主任委員林炳耀（右二）代表接受，現場並有台北監獄管樂團、更生樂團及長榮交響樂團的精彩表演。



資料來源資料：中央社 中華民國 106 年 6 月 3 日

受刑人更生人齊上街 演奏反毒音樂會

週六 下午 5:14 (中央社記者王揚宇台北 3 日電)

台北地檢署、台灣更生保護會台北分會等單位今天在台北市信義區香堤大道北段，舉辦更生音樂季首發曲活動，宣傳反毒訊息並喚醒社會大眾以愛接納更生人。

這場音樂會名為「2017 更生音樂季首發曲，夢啟動-反毒創藝音樂會」，由受刑人組成的臺北監獄管樂團及更生人組成的更生樂團等單位，一同表演中外樂曲。

台北地檢署、更保台北分會指出，現今社會毒品猖獗，吸食毒品的年齡層不斷下降，今天適逢「六三禁煙節」，舉辦這場音樂會別富意義，希望透過更生音樂季的首部曲，讓大家都知道毒品的危害，讓它不再侵擾國家未來主人翁。

此外，希望藉由在監受刑人與出監更生人先後的音樂演出，讓人們透過音樂，感受每一則更生故事背後的滄桑，及渴望回歸社會，重新啟動人生的夢想，並以此喚醒社會大眾的關懷與鼓勵，以愛接納更生人。



資料來源資料：聯合新聞網 中華民國 106 年 6 月 3 日

63 禁煙節 更生音樂季反毒

18:47 聯合報 記者賴佩璇／即時報導

適逢 6 月 3 日禁煙節，台北地檢署、更生台北分會今天下午在台北新光三越 A8-A10 館的香堤大道北段，舉辦「2017 更生音樂季首發曲，夢啟動-反毒創藝音樂會」，期望透過在監受刑人與出監更生人們悠揚的樂曲，修復社會與更生人的裂痕，而更生人回歸社會，開始新人生夢想也在此正式啟動。

法務部保護司長羅榮乾、高檢署檢察長（更生人保護會董事長）王添盛、北檢檢察長邢泰釗等人均出席；現場有更生、營生（犯罪被害人家屬）、台北監獄文創品展示攤位，並有開設咖啡廳的毒品更生人手沖咖啡。

音樂跨越語言及文字隔閡，傳達心意、感動人心，邀請台北監獄管樂團及「夢·起動」更生樂團演出，讓民眾透過音樂，感受到每一則更生故事背後的滄桑，及重回社會的渴望。希望重新啟動人生夢想，以此喚醒社會關懷與鼓勵，以愛接納更生人。

值得一提的是，台北監獄管樂團的首席小提琴手「小安」，畢業於音樂界最高殿堂—茱莉亞學院，他在人生邁向成功巔峰時卻因吸食、走私大麻，讓人生從此變調。他入監後，參加管樂班，每次演奏時都把妻子的照片擺在樂譜下方，彷彿親人在場聆聽。

小安及管樂班的同學，希望藉此演出，讓因毒變調的人生，再次吹起詠嘆生命新樂章，與親友、家人分享努力重生成果。

北檢表示，現今社會毒品氾濫猖獗，吸食毒品的年齡層不斷下降，一旦接觸毒品就很難在吸毒與戒毒的輪迴中脫身，不少年輕學子因毒品誘惑而誤了一生，希望透過音樂會「讓夢啟動，讓愛飛翔，讓毒品的危害不該再侵擾國家未來的主人翁，並且在音樂的醞釀撫育中，讓新生的種子，在每一位更生人的內心萌芽、成長、茁壯。

資料來源資料：自由時報 中華民國 106 年 6 月 3 日

勇敢築夢 更生人樂團奏出自我

23:27 [記者楊綿傑／台北報導]

張榮發基金會、台北地檢署與更生保護會台北分會今天共同辦理「2017 更生音樂季首發曲-夢啟動反毒創藝音樂會」，是更生人樂團首次演出，並搭配長榮交響樂團銅管五重奏、台北監獄管樂團等音樂活動，不只呼籲社會大眾關懷更生人，也進行反毒宣導。

「夢·啟動」樂團的 6 位團員目前分別從事餐飲、工地零工，或接受職訓中，但不管工作再累，每周一上午都會聚集團練，重拾獄中培養的興趣。他們今天由樂團主唱王聖茶高聲唱出自創曲《Ready to go》，搭配 6 位團員鏗鏘有力的樂器彈奏，以一句「一路不退縮，渴望到世界盡頭，就算痛苦再多，我願承受絕不回頭」，徹底傳達更生人勇於開創全新未來的決心。

張榮發基金會受保會邀請協助更生樂團成立，也捐贈薩克斯風、長號和電吉它三樣樂器，希望藉由音樂的陶冶，讓他們能積極重返社會。活動出席者也包括法務部保護司長羅榮乾、保護會台北分會主任委員林炳耀、張榮發基金會執行長鍾德美、台北地檢署檢察長邢泰釗等人。



元鮮于樞論張旭懷素高閑草書 / 國立故宮博物院 opendata 專區 (<http://theme.npm.edu.tw/opendata/>)



從心歸零 彩繪人生

劃出受刑人下一道彩虹

劉宗慧

義大利愛國詩人烏戈·福斯科洛名言：

「當你面對的關鍵時刻，不知如何抉擇時，那麼就將自己的心境歸零。」

壹、徵文活動

貳、頒獎暨開訓典禮全紀錄

參、新聞媒體報導



- 一、徵稿時間：10年8月20日起至10年10月31日(以郵戳為憑)
- 二、徵文對象：收容人、更生人本人及其家屬、社會大眾
- 三、徵文內容：描寫《歸零，才可以逆轉》書籍讀後心得
- 四、文類：徵文
- 五、字數：500-1,000字
- 六、獎勵：(一) 每組選出優選作品，第一名獎金新台幣10,000元；第二名獎金新台幣5,000元；第三名獎金新台幣3,000元。
- (二) 三組選出佳作共30名，每位獎金新台幣2,000元。
- (三) 得獎者除獎金外，另頒發獎狀一張。
- 七、報名方式：(一) 稿件請以A4橫式電腦打字，用黑字寫請以稿紙填寫。(二) 請於信封內裝入文章一式兩份(手寫請提供正本並附上影本一份)，並於稿件夾註明姓名、電話及地址。另外，將生人編號及社會大眾申請提供身分證正反面影本(加註投稿用)、收容人則請加註監所及房號。寄至105臺北市民權基礎路二段161-1號，對面請註明「從心歸零，彩繪人生」徵文活動。
- (三) 活動承辦人及查詢電話：蘇佳宏 電話：(02)2737-1232分機222
- 八、注意事項：一、作品限未曾出版、發表或播閱，並不得抄襲、改編，如有上述情形將取消參賽資格。如已得獎，則退還已得獎金，並公佈姓名。二、每人至多投稿一篇，請自留備份，應繳作品恕不退還。三、得獎作品須無償授權財團法人臺灣更生保護會供出版、編劇、網際刊登及教學推廣之用。四、凡參賽者即同意並承擔本活動各項規定，如有未盡事宜，本會得隨時公布。五、《歸零，才可以逆轉》書籍贈閱資訊，請洽：雄行文化出版事業有限公司，電話：02-25776564或財團法人臺灣更生保護會臺北分會，電話：02-23751479
- 主辦單位：財團法人臺灣更生保護會、財團法人臺灣更生保護會臺北分會
協辦單位：臺北分會、九歌出版股份有限公司(雄行文化出版事業有限公司)、財團法人臺灣更生保護會臺北分會
- 財團法人臺灣更生保護會
洪榮伸 張子 協助更生人

壹、徵文活動

法務部曾部長看到現今紙醉金迷的社會現象往往讓人迷失自我，更遑論受刑人或更生人，當受刑人出獄以後，常因失去人生方向，或者不受家庭社會接納，致受挫折不知從何處重新出發開創新生。當蔡永富先生著作《歸零，才可以逆轉》新書發表的時候，深感蔡先生更生的歷程很能惕勵其他受刑人或更生人，並引為借鏡，更能讓社會大眾認識更生人善的一面，為使受刑人或更生人能改悔向上、導正偏差之價值觀，體認自己存在的價值，勇敢面對新的世界，以及期盼社會大眾能給更生人一個自新的機會，特別委請臺灣更生保護會及臺北分會規劃辦理「從心歸零，彩繪人生」徵文活動。

徵文活動以蔡永富先生著作《歸零，才可以逆轉》乙書作為讀書心得讀本，徵

1. 本文作者為財團法人更生保護會臺北分會主任。



文對象分為：社會大眾、收容人、更生人含家屬三組。徵文以散文形式，字數限500~1,000字。

徵文活動獲得絕大迴響，共收稿件706件，經評審評選，選出最溫馨感動之作品43件，所有得獎人，不論是受刑人組第一名澎湖監獄潘○○，還是出監後，努力創業之更生人陳○○，社會人士王○○等，所撰寫的心得都撼動人心，透過文字敘述呼應蔡永富先生，希望大家永遠不要放棄自己，不要放棄屬於自己人生的寫作目的。

徵文比賽頒獎活動暨油漆工程建教班開訓典禮，假法務部矯正署臺北監獄崇善堂舉辦，來自全國各地監所相關人員暨各界來賓等350人出席，活動由臺灣更生保護會、臺灣臺北地方法院檢察署、更保臺北分會與元大文教基金會共同策劃辦理。引進企業、

廠商提供油漆技能培訓，建構就業一線牽，保障受刑人出獄後，直接進入企業上班，擁有固定薪資。給予更生人、更生家庭關懷與穩定生活，讓更生朋友有了新出發的機會，更生家庭擺脫困境的契機，畫出人生下一道彩紅。

更生朋友的心靈相當敏感脆弱，他們最渴望家人的接納支持，而穩定就業是更生朋友能否順利回歸社會的另一大支柱。更生朋友所面臨的問題形形色色，絕對不是少數人或少數機構可以協助解決，必須得到社會大眾的支持，積極參與，以及結合社會各項資源才能夠順利推展，臺灣更生保護會臺北分會首創監獄油漆建教合作班，就是希望讓更生朋友能有一個心境歸零的機會，藉由蔡永富先生的故事，勉勵大家能夠勇敢開創新的美好人生；建教合作班的成立只是第一

步，期待未來社會各界能伸出熱情的雙手，提供更多建教資源，讓更生朋友能回饋家人、對社會有貢獻。

貳、頒獎暨開訓典禮全紀錄

為鼓勵全省監所收容人在重回社會職場及家庭時，能省悟奮發，勇敢創造屬於自己嶄新的生命，特將分會小額貸款創業成功更生人蔡永富之努力不懈歷程，及在台北監獄開辦「油漆工程建教班」開訓典禮，剪輯拍攝成短片，以激勵更多收容人揮別過去，克服挫敗，打開自己人生的另一扇窗。勵志短片係由臺灣台北地方法院檢察署、臺灣更生保護會臺北分會與元大文教基金會共同承辦。

勵志短片分送全國 49 所監所及更生保護會中途之家、學校、社會各界社福團體。



影音分享



2013.3.14 油漆工程建教班開訓典禮



新聞媒體報導



《從心歸零、彩繪人生》-劃出受刑人下一道彩虹 更保臺北分會首創入監培育，保障底薪，工作就業徵才一線牽

財團法人臺灣更生保護會於3月14日下午假臺北監獄舉辦「從心歸零，彩繪人生」徵文活動頒獎典禮暨油漆工程建教班開訓典禮，法務部曾部長勇夫及保護司朱可長兆民都親臨指導。

曾部長在致詞時表示更生人出獄後常面臨經濟困境，求職不易，或遭社會異樣眼光看待，致使復歸之路非常艱難，不知如何重新出發，當蔡永富先生所著《歸零，才可以逆轉》乙書發表時，深感蔡先生的更生歷程能提醒其他更生人引以為借鏡，特別委請臺灣更生保護會親辦辦理「從心歸零，彩繪人生」徵文活動，共獲得706件稿件，經評審最感動的作品43件，其中有19位受刑人得獎。

曾部長除恭喜得獎人之外，並感謝臺灣更生保護會臺北分會結合蔡永富先生經營的油漆工程公司，在臺北監獄開辦油漆工程建教班，由蔡永富先生親自教導受刑人職業技能，對於受訓期間表現優良且有意願的學員，並安排到該公



司就業，曾部長勉勵受訓學員要好好把握機會，專心學習，站穩腳步，重新出發。

「歸零，才可以逆轉」這本書是蔡永富董事長奮鬥向上的故事，他年少時記得了許多過錯，並因而入獄服刑，經歷了生命的谷底，但是在家人不離不棄的關愛鼓勵及靠著臺灣更生保護會20萬元的創業貸款，加上妻子賣車8萬現金創業，成就了如今今年營業額達八億元的信

泰油漆，是更生人浪子回頭的 success 典範。蔡永富先生在創業成功後積極回饋，他知道更生人求職的困難，僱用許多更生人，信泰油漆員工中，更生人就占了近四成。

本次臺北監獄油漆建教合作班的成立只是第一步，期待未來社會各界能伸出熱情的雙手，提供更多建教資源，讓更生朋友也能回饋家人，對社會有貢獻。（更保臺北分會）

油漆工變董事長 更生人蔡永富 創業回饋北監開課

2013-03-15 01:31 中國時報 【鄭啟男/楊錦添傳】



▲台北監獄開辦「油漆工程建教班」，新業術直接分發到信泰油漆公司上班，董事長蔡永富（右一）是更生人，更保監獄舉辦「從心歸零，彩繪人生」徵文活動。

台北監獄開辦「油漆工程建教班」，讓半年內受刑的受刑人在監所培養技能，出獄後可直接至配合的油漆公司上班。十四日法務部長曾勇夫主持開訓典禮，邀來信泰油漆公司董事長蔡永富鼓勵受刑人，蔡曾於前年創業七年，共謀後貸款創業，年營業額破八億。

蔡永富去年出版《歸零，才可以逆轉》勵志書，暢銷地靠更生保護會貸款廿萬元，加上妻子賣車八萬現金創業，從小油漆工變身董事長的傳奇故事。

台灣更生保護會、元大文教基金會舉辦「從心歸零，彩繪人生」徵文活動，蔡永富的書被選為指定讀物，吸引受刑人，更生人共七百餘件投稿，獲獎的十九位受刑人，十四日在台北監獄接受曾勇夫表揚。

蔡永富曾因高淳案被判十四年，服刑七年後假釋，他和父親一起到工地刷水坭，之後靠貸款創業，如今一千餘員工，有近四百人是更生人。他說自己從監獄中重獲新生，也希望鼓勵更生人重返社會，擁抱新生活。

在矯正署邀請下，蔡永富將在各地開辦油漆工，首站於北監開辦建教班，他親自指導十一名半年內即將出獄、有興趣的受刑人油漆技巧，出獄後直接到他公司上班，月薪兩萬八千元起，至於他新出的全年度報章，則將作為監所油漆訓練的素案。

聯合影音網 video.udn.com

首頁 時事 財經 生活 影視 娛樂 體育 綜合 互動新聞 合作夥伴

UDN 聯合影音網 台灣

北監舉辦油漆工建教班 曾勇夫勉勵

聯合影音網 VIDEO.UDN.COM 精彩影音

影片詳情: <object id="UDNPK"> 網址連結: http://video.udn.com/ 類別

台灣更生保護會、台北監獄於14日在監獄舉辦「從心歸零，彩繪人生」油漆工程建教班開訓典禮，法務部長曾勇夫親臨指導，更生人蔡永富獲頒「從心歸零，彩繪人生」徵文活動，共獲得706件稿件，經評審最感動的作品43件，其中有19位受刑人得獎。

2013-03-14 14:00 新聞 1/6張



活力再現 舞動更生

法務部所屬各矯正機關收容人歌唱運動會

劉宗慧

臺灣更生保護會有感於更生朋友長期受到社會各界人士與團體的關懷，特別藉著慶祝 60 歲生日的同時，在〈更生保護 60 週年關懷年〉的系列活動下，舉辦一個饒有意義的”show 出自己~活出精采”~全國歌唱巡迴運動會活動，讓收容人也能夠感受唱歌的樂趣，並且提供一個可以發揮才藝的空間，鼓勵所有更生人來唱出熱情，秀出自己，透過監所收容人的歌唱才藝比賽，建立其信心，肯定自我。

歌唱比賽分成人、少年二組，均再各分男、女組，經全國 49 個監所初賽選拔，再至北、中、南、東四區在臺北、臺中、臺南、花蓮等四所監獄複賽。

此次活動，臺灣更生保護會臺北分會特結合公益團體宗南聯合佛教社會福利慈善事業基金會共襄盛舉，希望從此活動中，讓監所收容人學習正向生活的價值，培養建立自我肯定的做法、健全收容人積極的心

理，進而有效促進更生人適性就業與生活，瞭解團體合作，社會認同的重要性，以享受與珍惜辛苦歷程得來的成就感。並呼籲大家一起伸出愛的雙手，以接納和關懷，拉更生朋友一把，共同為創造祥和的社會努力。

這是全國矯正機關首次大規模移師北上參與競賽，也是後來最受歡迎的歌唱選秀節目的先驅。總決賽在臺北監獄崇善堂舉行，並商請八大電視台協助舞台設計、燈光音響，有如『星光大道』一般。法務部施部長茂林、矯正署黃署長徵男、保護司張司長清雲、臺北監獄鄭典獄長安雄同台高歌一曲，揭開比賽序幕，歌聲優美被譽為司法界 F4。

並蒐錄總決賽優勝者歌聲，製作成 CD，分送各監所、育幼院、養護所，藉由歌聲傳達監所收容人關懷社會、感謝社會的接納，以付出關懷來回饋社會。

1. 本文作者為財團法人更生保護會臺北分會主任。



After Care Association
財團法人臺灣更生保護會

更生60 讓愛起飛
法務部所屬各矯正機關收容人歌唱運動會總決賽

讓放聲高歌的感動
成為一生生命中的真摯
告訴更生人
關懷他的家屬
請給更生人一個機會

給更生人一個機會
給更生人一個機會
給更生人一個機會

脫離的路上需要您的包容與關懷
請幫助自新的更生人...謝謝您!

浴火重生 曙光再現

給您一個重生的機會
社會治安會更好
—請關懷更生人

活力再現 舞動更生
更生60 讓愛起飛

2005.8.16

After Care Association
財團法人臺灣更生保護會

更生60 讓愛起飛
法務部所屬各矯正機關收容人歌唱運動會總決賽

此次總決賽成年組由
桃園女子監獄簡玉真奪冠，
臺北監獄林志敏亞軍，
臺中監獄蔡瑞源季軍，臺
東監獄吳美玲殿軍，桃園
女子監獄吳佳慧第五名。
少年組方面，桃園少年輔
育院李智倫冠軍，明陽中
學陳昭名亞軍，彰化少年
輔育院宋宏鈞第三名；最
佳造型、最佳音色以及最
佳台風三座特別獎，分別
由宜蘭監獄李慧卿、雲林
第二監獄吳明影、高雄女
子監獄楊素月獲得。

2005.8.16

更生故事書

劉宗慧



人生就是一個漫長的旅程，不可能時時美麗，但是千萬記住，跌倒了，請勇敢爬起來，然後用坦然的心面對新的世界。要感謝困境的折磨，更要學會謙卑和感恩，人生的美景依然在等著你。

更生故事書 - 輔導案例

臺灣更生保護會輔導過很多成功的更生人，也出過輔導案例數輯，但從未與知名出版社合作出版書籍，更未在書局上架販售。

2005 年更生 60 週年，臺灣更生保護會與臺北分會首次結合出版事業 - 麥田出版社合作出版～《新生的種籽》成功更生人故事書，這是推廣更生人經由監所教化及更生保護系統輔導成功蛻變故事之創舉。

『新生的種籽』一書是記載 16 位更生人重返社會的經歷過程，與真實且感人的故事彙編而成，希望能讓曾在人生十字路口因

抉擇錯誤而誤入歧途的人獲得啟發；並在人生的低潮時刻，從中學習珍愛生命、關懷他人的真諦，進而走出生命的幽谷。

書籍邀請當時法務部施部長茂林、臺灣更生保護會謝董事長文定、更生大使蕭薈小姐、林志穎先生寫序鼓勵更生朋友，重新發現自己，許自己一個亮麗的未來。也希望藉由這樣感人歷程能發揮拋磚引玉的果，使社會大眾都能瞭解更生保護的意義，並樂於伸出援手接納，讓有心向善的更生人，都能順利回歸社會，彷彿新生種籽走向新生。

1. 本文作者為財團法人更生保護會臺北分會主任。



人生猶如沒有地圖的旅程，就像是一場漫長探索過程。

走過挫折、悲傷、擁抱愛與快樂之後，才能體會出美麗的人生！



轉個彎，愛在不遠處

這是臺灣更生保護會與出版社合作的第二本書，並結合臺中市政府、更生保護會臺中分會共同出版。

《轉個彎，愛在不遠處》更生故事書當初我在規劃時，鎖定閱讀對象為學生、捷運上班族群，是想讓青年學子、社會大眾更認識「臺灣更生保護會」，及瞭解更生保護意涵、服務內容，推展「接納更生人・提供工作機會」概念至各個階層。

故事書採筆記書型式，內頁有豐富的彩色卡通插圖，方便攜帶又可記事，更主要是在搭捷運時，可當書籍閱讀，裡面一共有14則故事，放在每個月份前頁，跳脫以前制式輔導案例的框架，年月也無限定，萬年

可用，書封色彩選用亮黃色，象徵更生人如朝陽般重新開始。14個真實故事，14個突破心牢的成長紀錄，14個與讀者產生共鳴的精彩起伏人生。書序感謝法務部王部長清峰、臺灣更生保護會顏董事長大和、臺中市胡市長志強期勉更生朋友找回自己的人生地圖。

『地圖』可能因一時挫折、迷失而散落，但希藉由這本筆記書，讓曾在人生十字路口因抉擇錯誤，而誤入歧途的人獲得啟發，並在人生的低潮時刻，從中學習珍愛生命，關懷他人，走出生命幽谷，拼回自己的人生地圖。



如果你和我一樣總是願意堅持到最後一秒，
相信夢想的花朵一定會為你綻放。

歸零，才可以逆轉

『成功的人都必須經過努力，但努力的人不一定會成功』，這是臺北分會小額創業貸款案～輔導創業成功 - 信○油漆工程公司蔡董事長○富座右銘。

假釋出獄後，回到社會的半年中，每次去應徵工作，都得不到雇主的回應，當下告訴自己，要歸零，重新開始學習。1999年蔡○富先生向臺北分會申請小額創業貸款貳拾萬元，購買中古發財車，展開南北奔波的油漆生涯，憑藉著分會的輔導協助，及努力不懈的精神，從一個小小油漆工，成為年營業額達八億，台塑集團的績優廠商，人生終於逆轉。

臺灣更生保護會臺北分會為鼓勵更生人重新開始，尋回人生的目標，特合元大文教基金會、健行文化出版社編輯製作更生人故事書《歸零，才可以逆轉—重刑犯變身油漆大亨》，並於2012年6月27日下午2時假法務部一樓大廳舉行新書發表記者會。

蔡董事長對於徬徨無助的更生人很有感觸，他說在他最痛苦絕望時，因周遭人的關懷，和更生保護會的幫助，才得以自行創業成功，並勇敢創造屬於自己的生命，逆轉他人生的下半場，所以非常願意公開分享他的人生故事，希望藉此鼓舞其他正遭遇困頓的更生人。

法務部曾部長勇夫表示大部分的更生人都是很努力想重新回到社會，只不過更生人在出獄之後，常會遇到生活上與社會互動適應不良的問題，因為他們坐過牢，容易被社會唾棄和貼標籤，也可能會被家人拋棄，所以如果出獄後又無法適應，是很可能再次犯罪入獄。

為加強培養受刑人擁有一技之長，好為出獄之後的就業鋪路，不論是在開辦技能訓練、結合廠商、提供就業資訊與轉介求職、持續追蹤關懷……，更生保護會都投注了相當多的人力與物力，希望能幫助更生朋



2012.6.14 時報周刊媒體專訪



2012.6.27 新書發表會
接受媒體訪問

友尋得工作，穩定生活。

法務部曾部長勇夫及更生保護會顏董事長大和深受書中故事感動，極力推薦這本勵志書，呼籲社會大眾都能夠給予每位更生人一個反省更生的機會，不吝惜伸出援手，讓更生人從工作中獲得尊重並且因而增進他們的自信心，這樣他們就有機會更生成功，重新走入社會。

這本書是元大文教基金會贊助出版，法務部曾部長勇夫及更生保護會顏董事長

大和深受書中故事感動，極力推薦，書籍賣出所得將捐做更生人「油漆工程」技藝訓練班訓練費用，期盼能協助更多更生人逆轉他的人生，重啟另一扇命運之窗。

故事書獲得各界迴響，故事主角與小媽咪接受華視「點燈」、「新聞挖挖挖」、「非凡電視台」、「中國廣播公司~幸福好時光」、「理財周刊」、「人間衛視」、「壹電視」、「警察廣播電台」、「佳音電台」等各家媒體報導；並應學校、扶輪社、法鼓山、監所邀約演講。



2012.7.16 華視「點燈」節目專訪



2013.8.27 殷士偉廣播節目專訪



生命佈滿荊棘挫折，難以預測自己的人生。
但在通往未知的旅程中，要不斷提醒自己，
有夢想就有希望，有愛就能創造幸福，
人生的下半場永遠精采可期。

預約人生下半場

《預約人生下半場》更生故事書是臺灣更生保護會成立 70 週年，所規劃辦理的系列活動之一，由臺北分會負責執行。

大部分的更生人都是很努力想重新回到社會，只不過更生人在出獄之後，常會遇到生活上與社會互動適應不良的問題，因為曾受刑事審判，容易被社會唾棄和標籤化，為呼籲社會大眾都能夠給予每位更生人一個反省更生的機會，不吝惜伸出援手，讓更生人建立自信心，重新走入社會。特蒐集全省各分會輔導成功案例集結成書，期待更生人奮發向上的故事能發揮正面效應，帶給這個社會更多溫暖，並引導仍在迷途的更生人，走向希望。

希望藉由《預約人生下半場》，得以重拾生命中每個碎片，引發對於「過去」的認識和反省，然後把它們拚起來，使生命變得完整。希望更生朋友在這些浴火重生的故事裡，看見自己，領悟人生。

《預約人生下半場》每篇故事的開端，都有一封更生人寫給自己的信，讓「過去」與「未來」的我相互溝通，「與自己對話」，在人生的上半場，因抉擇錯誤而誤入歧途，但他們要預約下半場，讓讀者理解更生人最真摯的告白，最不完美的生命。

《預約人生下半場》這本書是臺北分會自費出版，在全省書局上架販售，榮獲博客來新書排行榜銷售冠軍 2 次。新書發表記者會由臺灣臺北地方法院檢察署與財團法人臺灣更生保護會臺北分會共同規劃辦理，假法務部一樓大廳舉行。本書由臺灣更生保護會指導發行，九歌健行文化出版，撰寫 7 位更生朋友勵志向上，完成夢想真實人生案例。記者會由臺灣高等法院檢察署檢察長兼財團法人臺灣更生保護會董事長王添盛先生主持，法務部羅部長、陳政務次長、謝常務次長及相關司處長，還有臺北地檢署蔡檢察長、基隆地檢署陳檢察長、更生保護會台北林主任委員、基隆分會陳主任委員、



委員們親臨現場為更生朋友加油打氣，故事中的 F4 主角也會到場與大家分享、見證他們由谷底逆轉人生的動人歷程。

台南監獄所管理員黃○典先生，更為更生朋友譜寫出知名的流行歌曲“戀戀沙崙站”，記者會特別情商原唱者～歌手朱海君以疼惜更生人家屬的心情，深情演唱，用歌聲來鼓勵支持更多的更生朋友與更生家庭，一起預約幸福找到回家的路。臺灣更生保護會王董事長添盛呼籲：對待你我周遭的更生人時，多存一份「關懷心」和「同理心」，因為我們的一念之間有可能改變他們的人生。只要是願意重新開始的朋友，都應該盡力幫忙，平等對待。

現今網路資訊是社會大眾接獲知識重要來源，為推廣《預約人生下半場》輔導案例，拍攝成功更生人故事 2 則～『黑馬甦醒篇』、『龍山寺強哥篇』微廣告於網路 YOU TUBE 播放，引起社會大眾對更生人關注，願意接納並鼓勵更生人重新出發開創新人生。

成立《預約人生下半場》輔導案例 facebook 粉絲團，推廣《預約人生下半場》輔導案例書籍，鼓勵民眾搜尋、閱讀，共同為更生人加油，希望藉由「專區討論」，讓社會大眾正確認識更生人，導正因不了解而產生負面刻板印象，建立更生人的自信心。



2015.10.13 接受飛碟電台訪問



2015.8.27 客家電台宣傳





不再重覆一樣的錯
給自己一次改變的機會
用「重生」來為生命點燃火花

銅言銅語 LOVE 與希望

2017年初，更生保護會臺北分會劉主任宗慧，因先生的引薦，造訪在烏來山區的留仙居，認識臺灣國寶級銅雕藝術家 - 吳宗霖老師，特邀請吳老師至臺北監獄開辦「銅雕藝術班」，希望能將深具中華文化傳統之美的銅鑼藝術推廣傳授至監所，讓更生人以銅為鏡開啟自己生命新價值，以鑼為樂淨化受毒害及被犯罪捆绑的心志。

經過二期的學習與團隊合作，同學發揮創意創作了 45 件銅雕作品，更生保護會臺北分會在極具國際指標的 101 大樓，舉辦『銅聲若響·千錘人生—中日更生手作展』，讓受刑人、更生人文創品走進社區，讓民眾看到更生人的努力與才藝，也使國際看見我國司法保護與更生教化的成果。

在 101 大樓舉辦的中日更生手作展，特別設計有別以往展品介紹目錄集，將『銅雕藝術班』學員創作作品的意念、心路歷

程及心境的改變，重新撰寫，並彙整成冊出刊，命名為「銅言銅語 .LOVE 與希望」。

每一篇故事都承載著收容同學在創作過程中，對自己人生所犯錯誤的懺悔及自己對未來與家人所許下的承諾，希望在母親節的前夕獻給摯愛的母親及妻子，並渴望自己的創作能被家人、社會所認同。

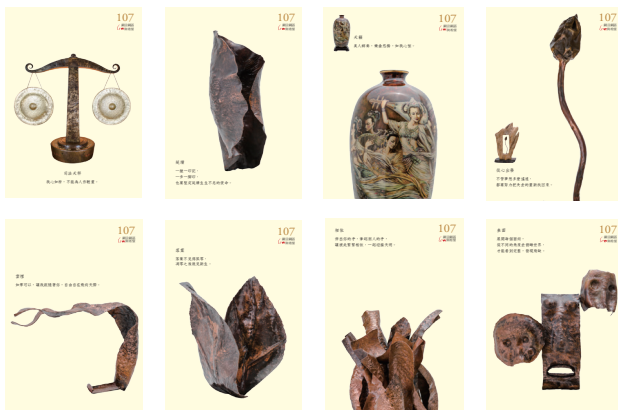
「銅言銅語 .LOVE 與希望」這本書仍是請九歌健行出版社協助編輯出版，預計在 2018 年 6 月初在全國書局上架，祈許這隱藏在鐵錘捶打聲中的作品，及揮汗創作充滿無限『期待』的故事，能得到你我的支持與肯定，讓同學在復歸社會的路上滿是『希望』。

臺灣更生保護會臺北分會於 2018 年 5 月 7 日假 101 商業大樓一樓大廳辦理『銅言銅語 .LOVE 與希望』新書發表會，邀請法務部邱部長太三、最高檢察署顏檢察總



長大和、臺灣高等法院檢察署王添盛檢察長（臺灣更生保護會董事長）、法務部矯正署黃署長俊棠、臺灣臺北地方法院檢察署邢泰釗檢察長（更生保護會臺北分會榮譽主任委員）、林主任委員炳耀、日本保護司會上村前會長宏淵、元大文教基金會楊執行長荊蓀、松山慈惠堂郭堂主葉子、台北金融大樓股份有限公司周董事長德

宇、台灣小豬慈善會蕭理事長品妍、吳宗霖大師共同剪綵。當天參與的長官及貴賓都獲贈一本限量版由臺北監獄『銅雕藝術班』學員親手打造『LOVE 與希望』英文銅飾的『銅言銅語』書籍，與更生保護會臺北分會精心設計的明信片乙套。



2018.5.7 銅言銅語 LOVE 與希望系列明信片



限量銅飾及書套

九歌出版社特約作家～高美燕小姐

能參與「更生保護會」製作之《歸零，才可以逆轉》和《預約人生下半場》這兩本書的採訪撰稿工作，對我來說是一個很特別的經驗，採訪過程讓我體會到很多事物需要多面向的去觀察才能更深刻的體會，例如這些更生人曾經犯的錯，很多人認為無法原諒，但是聽完他們的人生悲歌後卻會讓人覺得無比的心酸。對於他們充滿波折的人生際遇感到不捨，也比較能站在他們的立場，去思考我們這個社會應該給他們什麼樣的幫助與鼓勵。

這些更生人有的是年少誤入黑幫、吸毒或販毒踏上不歸路；有的是為錢而誤入歧途，走進監獄。他們付出青春歲月得到應有的懲罰，然而出獄後又是人生另一個更為嚴峻的考驗，很多更生人出獄後都想要洗心革面重新開始，但卻往往因為前科而四處碰壁，他們想要完全脫離過去，展開新生活，卻找不到機會，生活不穩定加上社會大眾的歧視，讓他們要融入社會雪上加霜。

然而還是有很多的更生人，為了自己與家人努力向上，克服種種困境，他們過人的勇氣與決心，絕對值得我們喝采。如上述兩本書中訪問的每一個案例都是克服重重難關，才走出屬於自己的一片天空，但是前提是他們的家人沒有放棄他們，社會沒有放棄他們，願意給他們機會，有了穩定安心的後盾，才造就出他們今日的成績。

最後我想說的是，要使更生人在出獄後有好的動機與能力重回社會，就必須靠更生人家人的關心與社會大眾的真心關懷與願意接納。大家一起來建立對更生人更友善的環境，是我們這個大環境應該要去努力的方向。



「如果，你的人生剛好走到十字路口；如果，你最近對生活感到茫然迷惘，那麼，這幾本書裡的故事，或許會幫你的生命找到一個『出口』，把你從一成不變的生活裡，給喚醒、翻轉過來。」這是長達十多年來跟財團法人台灣更生保護會合作出版數本更生人的故事的最大感觸。

透過真實故事的分享，儘管有很多關於不完美的故事，但是卻能讓人從中看見自己，接納自己的不完美。不完美是一份禮物，就像蚌殼裡的沙，卻也讓生命長出一顆顆美麗的珍珠。

難能可貴的是，更保會透過長期的輔導與協助，讓更生人得以重拾生命中的碎片，然後把它們拚貼起來，使生命變得完整。

一人故事，眾人故事。我們能夠在這些故事裡，看見自己，療癒自己，領悟人生。

九歌出版社曾敏英副總編輯



新書發表會



2005.11 新生的種籽發表會 點燃生命之光

2008.11.12 轉個彎 愛在不遠處贈書活動

2012.6.27 歸零，才可以逆轉新書發表會

2015.8.26 預約人生下半場新書發表會

2018.5.7 銅言銅語 LOVE 與希望新書發表會



不讓她再傷心！ 母親探監身影 讓毒販重生

【記者蕭白雲／台北報導】曾經國罵不離口、看人不順眼就拿刀砍人的蔡永富，因獄友年過母親的探監身影讓他一頓悟，不但改變人生，如今還是年營業額達八億的公司老闆。昨天他出版《罪者，才可以改轉》一書，敘述他如何從重刑犯變大老闆的人生經歷。



蔡永富國中時加入幫派，到處打架、械鬥，年紀輕輕就因走私毒品在獄中服刑十四年。在監獄裡，蔡永富自認一名獄友快八十歲母親，每周從台北搭車到台中探監；後來這名老媽媽等不到他，仍每周拖著蹣跚腳步南北奔波探監。

蔡永富看著獄友那宛如風中殘燭的母親，無法在家享受天倫之樂；想到自己的父母，會不會到了八十歲還在為他擔心？

《預約人生下半場》新書發行記者會

【台北訊】時間2015-08-26 18:46:02 | 作者台北 | 樂博樂 | 來訊:1

由財團法人臺灣更生保護會主導，健行文化出版之新書《預約人生下半場》記者會訂於八月二十六日(三)上午十一時假法務部一樓大廳舉行。今年時值更生保護會成立七十周年紀念，法務部長羅瑩雪、更生會總會董事長王添盛等多位貴賓出席共襄盛舉。書中七則不同故事主角，其中亞洲首位培訓認證街燈文化導覽員強哥、潔安企業社負責人黑馬陳興餘、蘇州第一雞補仔雞王子吳世培、工程行老闆大仁哥黃善仁，這四位到場出席或捐來紙信，他們藉由更生保護會的協助，成功逆轉人生，堪稱記者會中最真實閃耀的「更生鬥勇士」。



開場由更生志工朱海君帶領更生輔導員團隊春風合唱團演唱〈戀戀沙崙站〉，這首台語歌曲，即是由黑馬陳興餘的真實故事改編而成，藉由家人每週搭火車南下探監的內心故事，勾勒出相會、離別的美麗哀愁。唱出更生人們人生上半場最遺憾的，其實是親人間的情感。法務部長羅瑩雪致詞表示：「我們非常感謝這七位朋友，分享自己的精彩故事，願意將自己的過去攤在陽光下，讓大家改過的喜悅；我們人生不一定要追求大富大貴，但找到生活、家庭關係、相知相惜的夥伴，才是人生最可貴的地方。」

【本週 08 月 11 日 播出】刷出新人生—蔡永富的故事

Lightup 於 2015/8/10 下午 09:55:51 發表



本週點燈要介紹的人物曾經誤入歧途，而今不但已痛改前非、洗心革面，更踏出成功的步伐——他，是蔡永富，國中時誤入幫派，打架、吸毒，又因販毒罪名入監服刑，將近八年的鐵窗歲月，因為家人的愛，...

首頁 即時新聞 時事

預約人生下半場新書發表 羅瑩雪勉勵更生人再出發

2015年08月26日 11:26



台灣更生保護會今天舉辦「預約人生下半場」新書發表記者會，書中透過七位更生人勵志改過故事，完成夢想，重新踏進社會的真實故事，激勵人心，法務部長羅瑩雪說，挫折能讓生命長出韌性，希望更生朋友能找回相信自己的力量，比現多一點點的努力，有夢想就有希望，告別過往，歸零再出發，人生的下半場絕對精彩可期。(撰文：林俊宏)