

臺北縣立坪林國民中學「96年北極星社區生活營」

3-7月活動規劃表

【A】每週平常上課日課後課程表：

時段：

(1) 96年3月1日~96年6月31日；共16週

節數：10(節/週)\*16週=160節

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第八節 3:45~4:30	藝術饗宴 (直笛練奏、 影片欣賞)	課輔 (國文)	藝術饗宴 (美術創作)	課輔 (英文)	課輔 (數學、自然)
第九節 4:40~5:25					

【B】假日戶外課程體驗營每月一次：共4次

節數：8(節/次)\*4次=32節

	3月	4月	5月	6月
課程 8:00 ~ 16:00	【體能生活營】 1. 體能訓練 2. 訓練籃球技巧 3. 參加體育賽事	【電腦世界】 1. 電腦組裝 2. 電腦採購 3. 參加資訊展	【小小解說員】 1. 認識家鄉 2. 古道踏察 3. 茶博館解說 4. 生態解說	【藝術饗宴】 1. 影片欣賞 2. 電影賞析 3. 美術創作 4. 參訪美術館

臺北縣立坪林國民中學「96年北極星社區生活營」

3-7月活動規劃表

【C】暑假:96年7月1日~96年7月31日

節數: 8(節/次)\*6次=48節

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期一
	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月9日
第一節   第八節	籃球育樂營	古道探訪營	單車體驗營	美術生活營	美術生活營	電腦生活營

臺北縣立坪林國民中學「96年北極星社區生活營」  
3-7月經費概算表

編號	項目	單位	數量	單價	預算數	備註
1	人事費					
	鐘點費	節	240	450	108000	課輔講師鐘點費。
	專職輔導人員薪資	月	5	3000	15000	
2	業務費					
	活動費	人*次	8*4	800	25600	探索教育活動經費，含保險，誤餐費、車資、器材等校外教學參觀門票
	材料費	式	8	2500	20000	學習材料費、講義、電腦耗材費、檔案夾及內頁、文具、紙張、影印
	雜支	批	1	6400	6400	包括郵資、茶水、點心費等活動 (總經費5%以內)
	合計				175000	