

臺北縣立安康高級中學「96年北極星社區生活營」

3-7月活動規劃表

三月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	手語課	課輔 英文	法律 常識-1	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	陶藝課	課輔 數學	體能 訓練	課輔 國文

三月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	陶藝課	課輔 英文	體能 訓練	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	手語課	課輔 數學	法律 常識-1	課輔 國文

【備註：三月份將預計於3/19開課（共計兩週），視活動內容及學生，天候等狀況調整課程】

四月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	烹飪課	課輔 英文	探索 教育	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	烹飪課	課輔 數學	探索 教育	課輔 國文

臺北縣立安康高級中學「96年北極星社區生活營」

3-7月活動規劃表

四月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	肢體 訓練	課輔 英文	法律 常識-2	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	肢體 訓練	課輔 數學	體能 訓練	課輔 國文

四月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	愛校 服務	課輔 英文	探索 教育	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	資訊 教育	課輔 數學	探索 教育	課輔 國文

四月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	資訊 教育	課輔 英文	體能 訓練	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	愛校 服務	課輔 數學	法律 常識-2	課輔 國文

【備註：四月份共四週，視活動內容及學生、天候等狀況調整課程】

臺北縣立安康高級中學「96年北極星社區生活營」

3-7月活動規劃表

五月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	烹飪課	課輔 英文	探索 教育	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	烹飪課	課輔 數學	探索 教育	課輔 國文

五月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	肢體 訓練	課輔 英文	法律 常識-2	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	肢體 訓練	課輔 數學	體能 訓練	課輔 國文

五月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	愛校 服務	課輔 英文	探索 教育	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	資訊 教育	課輔 數學	探索 教育	課輔 國文

臺北縣立安康高級中學「96年北極星社區生活營」

3-7月活動規劃表

五月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	資訊 教育	課輔 英文	體能 訓練	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	愛校 服務	課輔 數學	法律 常識-2	課輔 國文

【備註：五月份共四週，視活動內容及學生、天候等狀況調整課程】

六月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	烹飪課	課輔 英文	探索 教育	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	烹飪課	課輔 數學	探索 教育	課輔 國文

六月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	肢體 訓練	課輔 英文	法律 常識-2	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	肢體 訓練	課輔 數學	體能 訓練	課輔 國文

臺北縣立安康高級中學「96年北極星社區生活營」

3-7月活動規劃表

六月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	愛校 服務	課輔 英文	探索 教育	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	資訊 教育	課輔 數學	探索 教育	課輔 國文

六月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第八節 16:00-16:45	課輔 國文	資訊 教育	課輔 英文	體能 訓練	課輔 數學
B組第八節 16:00-16:45	課輔 英文	愛校 服務	課輔 數學	法律 常識-2	課輔 國文

【備註：六月份共四週，視活動內容及學生、天候等狀況調整課程】

七月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
A組第二節 09:10-09:55	課輔 國文	烹飪課	課輔 英文	探索 教育	課輔 數學
A組第三節 10:10-10:55	課輔 國文	烹飪課	課輔 英文	探索 教育	課輔 數學
A組第三節 11:10-11:55	生涯 輔導	烹飪課	愛校 服務	探索 教育	資訊 教育

臺北縣立安康高級中學「96年北極星社區生活營」

3-7月活動規劃表

七月	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
B組第二節 09:10-09:55	課輔 英文	探索 教育	課輔 國文	烹飪課	課輔 數學
B組第三節 10:10-10:55	課輔 英文	探索 教育	課輔 國文	烹飪課	課輔 數學
B組第三節 11:10-11:55	愛校 服務	探索 教育	生涯 輔導	烹飪課	資訊 教育

【備註：七月份共二週，視活動內容及學生、天候等狀況可調整為兩天一夜戶外活動課程】

臺北縣立安康高級中學「96年北極星社區生活營」  
3-7月經費概算表

編號	項目	單位	數量	單價	金額	備註
1	人事費： 講師鐘點費	時	130	450	58,500	專職輔導人員薪資 及講師等鐘點費
	人事費： 輔導員津貼	人*月	2*5	1500	15000	
2	課程材料及 資料費	份	20	2,650	53,000	課程中所需之各項材料、教 具、書籍、文具、紙張、影印、 印刷、電腦耗材、磁片（光碟 片）等等費用
3	活動費	人*次	20*2	1000	40,000	探索教育活動經費，含門票、 場地、保險、車資、器材及課 程進行之誤餐費等等費用
4	雜支	式	1	8,500	8,500	活動相關經費， 總經費5%以內。
合計					175,000	