



財團法人犯罪被害人保護協會臺灣臺北分會

新聞資料

- 發稿日期：106年5月26日
- 發稿單位：財團法人犯罪被害人保護協會臺灣臺北分會
- 連絡人：執行秘書 楊千慧 ●連絡電話：2389-8102

資料用途：A發佈新聞 B地檢網站 C總會網站 D法務通訊 E其他

與臺北地檢署共同舉辦 106 年馨生人端午節關懷活動

端午節是華人傳統重要節慶之一，俗語說每逢佳節倍思親，有感於此，臺灣臺北地方法院檢察署(下稱臺北地檢署)與財團法人犯罪被害人保護協會臺北分會(下稱臺北分會)，於106年05月21日共同舉辦106年度端午節關懷活動，邀請25戶(約60人)被害人及家屬參與。

本次活動結合新竹綠世界生態農場提供入園門票免費，讓馨生人徜徉於藍天綠地之間，舒解平日煩悶。下午前往位於竹東的蕭如松藝術園區(下稱蕭如松園區)，園區充滿日式建築，處處透著安靜幽雅的氣息，臺北分會特別邀請楊淑貞諮商心理師為馨生人帶領正念減壓課程，透過楊老師的帶領，將正念減壓方法運用於日常生活，練習正念提昇專注力，幫助我們專注地活在當下，不受到無意義的擔心和憂慮造成的壓力之影響，讓自己更加的專注、平靜和放鬆。臺北分會為增加馨生人就業及收入，本次特別選購新竹分會馨生人手作粽子分享給馨生人家庭，提前感受佳節氣氛。

黃主任委員連福於本日活動後表示，能夠在遇到創傷後走出戶外實屬不易，臺北分會將持續透過年節活動邀請馨生人走出戶外看看大自然，開闊視野與感受大自然風情，自然有助於情緒緩和、生活重建；手作粽子更是一點點小小心意，希望能夠透過微薄的伴手禮讓來參加的夥伴，感受臺北地檢署與臺北分會對於他們滿滿的愛心與關心。



新竹綠世界



蕭如松文化園區—團體輔導~減壓工作坊